桃園市立觀音國民中學 107 學年度 第1學期 第三次定期考九年級 健體 科 題目/答案卷

班級：\_\_\_\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_

選擇題:共40題，每題2.5分共100分。答案須填入答案卡中。

( )1.父母對於孩子適度的管教，而施予適度的處罰，就算是一種家庭暴力行為。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )2.對於飲食衛生要多加留意，培養良好的飲食習慣，才不會「吃」出問題。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )3.食品添加物亞硝酸鹽常使用於香腸等產品。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )4.低溫可以抑制細菌的生長和繁殖，所以將食物放進冰箱保存可永久保鮮不會腐壞。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )5.健康飲食原則應以攝取加工的食品為主。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )6.若人體吸收過多的農藥，可能對於哪些器官造成不良影響？(甲)肝、(乙)腎、(丙)肺、(丁)神經系統。

(Ａ)甲乙丙丁　(Ｂ)甲乙丁　(Ｃ)乙丙　(Ｄ)甲丁

( )7.衛生福利部初步認定健康食品保健功效不包含下列何者？

(Ａ)調節血脂　(Ｂ)調節免疫機能　 (Ｃ)治療愛滋病　(Ｄ)改善骨質疏鬆。

( )8.為了預防食物中毒，下列何者觀念正確？

(Ａ)高溫加熱是無法殺死細菌的　(Ｂ)冰箱冷藏室的溫度最好保持在室溫　25　℃　

(Ｃ)低溫可以抑制細菌的生長 　(Ｄ)垃圾桶及廚餘桶不應加蓋，以方便使用。

( )9.家庭暴力防制一直都是現代人很重視議題，試問下列哪一個活動是關於家庭暴力防制?

(Ａ)紅絲帶運動 (Ｂ)白絲帶運動 (Ｃ)黑絲帶運動 (Ｄ)紫絲帶運動。

( )10.下列何者非「有毒動植物中毒」？

(Ａ)毒貝類　(Ｂ)金黃色葡萄球菌　(Ｃ)毒河豚　(Ｄ)已發芽的馬鈴薯。

( )11.一個人生活習慣的養成、人格與價值觀的形成，主要是受何者的影響？

(Ａ)學校　(Ｂ)家庭　 (Ｃ)社區　(Ｄ)社會。

( )12.為了增加食物的色香味，許多食品都會添加化學物質，關於食品添加物，我們應具備以下何種正確的觀念？

(Ａ)糖的主要成分是鈉　 (Ｂ)體內滲透壓的機制與糖有關　

(Ｃ) 硼砂為政府公布的合法食品添加物 (Ｄ)攝取過多的鈉容易罹患高血壓。

( )13.關於食物中毒的敘述，下列何項正確？

(Ａ)冬天是食物中毒的高峰期　 (Ｂ)以病毒所引發的食物中毒事件最多　

(Ｃ)食物烹調後應長時間放置室溫下保鮮　(Ｄ)食物中毒可能出現噁心、腹痛、肌肉痙攣等症狀。

( )14.選購蔬果時，下列何者是我們應具備的正確觀念？

(Ａ)色澤灰白的洋菇，比較沒有添加化學藥劑　 (Ｂ)顏色鮮豔的金針才是上等貨　

(Ｃ)選擇昂貴的水果，營養價值愈高　 (Ｄ)表皮愈光亮的蘋果愈新鮮。

( )15.超市常見的果汁，請問此種食品常見的加工方法為何？

(Ａ)高溫殺菌法　(Ｂ)醃漬法　(Ｃ)低溫殺菌法　(Ｄ)放射線。

( )16.以下何者「非」家庭暴力發生時，應把握的處理原則？

(Ａ)自我保護 (Ｂ)極力反擊　(Ｃ)尋求援助 (Ｄ)大聲呼救。

( )17.食物中毒事件就如同意外事件般，經常讓人感到措手不及，因此確實做好事前的預防工作是相當

重要的，下列何種作法不正確？　

(Ａ)留意餐飲環境光線是否充足　 (Ｂ)嚴禁手上有傷口者接觸食物

(Ｃ)冷凍室的溫度應維持在　-5　℃　(Ｄ)清洗海鮮的水槽須確實分開。

( )18.全國　24　小時婦幼保護專線為？(Ａ)111　(Ｂ)101　(Ｃ)113　(Ｄ)117。

( )19.政府近期推動「四章一Q」政策，請問「四章一Q」政策主要針對的議題是?

(Ａ)災害管理　　(Ｂ) 家庭暴力　(Ｃ)性別平等 (Ｄ)飲食安全。

( )20.家庭是多數人情感與關係建立的起點。請問以下何者不是家庭的功能?

(Ａ)生理的功能　(Ｂ)休閒娛樂的功能　(Ｃ)教育的功能 　(Ｄ)衝突的功能。

( )21.體操練習時要先進行熱身活動。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )22.由於慢跑是較為輕鬆的運動，所以鞋子的選擇及路面的軟硬不用特別注意，只需做好熱身運動即可。

(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )23.小智今年15歲就讀國中九年級，依據公式推估小智每分鐘最大心跳大概是225下。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )24.排球攔網是封鎖敵人扣球的最佳技術。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )25.桌球運動搓球時，摩擦擊球的中下部位。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )26.排球比賽中攔截對方發球，不算犯規。(Ａ) ○ (Ｂ) ╳

( )27.下列何者非籃球區域聯防的方式？(Ａ)二三　(Ｂ)二一二　(Ｃ)三二二　(Ｄ)三二

( )28.以下何者不是羽球網前短球的特性？

(Ａ)落點變化多　(Ｂ) 容易不過網　(Ｃ) 反應時間長　 (Ｄ)攻守俱佳。

( )29.籃球進攻戰術中的「低位」位置相當於下列何者？

(Ａ)罰球線　(Ｂ)底線　(Ｃ)端線　 (Ｄ)籃框水平線。

( )30.籃球戰術中，防守隊伍針對何種進攻戰術，可以採用三二區域聯防？

(Ａ)以切入為主　(Ｂ)以傳球為主　(Ｃ)以外線為主　(Ｄ)以禁區為主。

( )31.基本上，我們跑步要跑到預估最高心跳率的多少，才算是適當？

(Ａ)　20　至　40％　(Ｂ)　40　至　60％　(Ｃ)　60　至　80％　(Ｄ)　80　至　90％。

( )32.下列何者為籃球防守基本動作？

(Ａ)雙手在上　(Ｂ)一手在上、一手在側　(Ｃ)雙手握拳　(Ｄ)一手摸頭、一手插腰

( )33.下列何者是棒（壘）球比賽致勝的因素？

(Ａ)打擊的火力　(Ｂ)完善的守備　(Ｃ) 成功的盜壘 (Ｄ)以上皆是。

( )34.慢跑時若發生「側腹痛」的情形，此時應該怎麼做？　

(Ａ)降低跑速　(Ｂ)雙手插腰繼續跑　 (Ｃ)邁開步伐　(Ｄ)雙膝微彎慢慢跑

( )35.下列哪一項不是慢跑的好處？

(Ａ)可增強心肺功能　 (Ｂ)是完全沒有任何運動傷害的運動項目

(Ｃ)最方便的有氧運動　 (Ｄ)有助於體重控制。

( )36.體操中從事倒立活動與下列何者較無關？(Ａ) 肺活量　(Ｂ)平衡　(Ｃ)肌力　(Ｄ) 輔助力

( )37.以下哪一個不是棒壘球成功盜壘的要件？

(Ａ)離壘慢　(Ｂ)跑的快　(Ｃ)儘早起跑　(Ｄ)漂亮滑壘

( )38.下列對桌球的敘述，何者有誤？

(Ａ)桌球活動使用的場地比大部分的球類活動要小　(Ｂ)桌球適合各年齡層的人參與　

(Ｃ)桌球在桌上來回跳動時，一般分為五個階段　 (Ｄ)發下旋球時，球拍應往上揮。

( )39.排球比賽中多人攔網時，應該避免出現以下哪一種狀況？

(Ａ)雙手寬度不一樣　(Ｂ)爭搶攔球的位置不統一　(Ｃ)起跳高度不統一　(Ｄ)起跳時間

( )40.從事羽球運動所需注意的事項，何者有誤？

(Ａ)一般較適合的場地材質為木板、PU材質　

(Ｂ)服裝以舒適、防水、保暖的材質為佳　

(Ｃ)依自己的需求，挑選適合自己的重量、握把的大小、球拍的平衡點、拍線的材質、彈性等　

(Ｄ)選擇球鞋時，應以鞋底較平、抓地力較佳者為優先考量。