

4-1 學校作息時間表

桃園市立觀音國民中學 109 學年度學校作息時間表

週一		週二~週五	
起訖時間	活動項目	起訖時間	活動項目
07：45—08：00	晨光時間	07：45—08：15	晨光時間
08：00—08：25	朝會	08：15—08：25	晨光時間
08：25—09：10	第一節	08：25—09：10	第一節
09：10—09：20	第一節下課	09：10—09：20	第一節下課
09：20—10：05	第二節	09：20—10：05	第二節
10：05—10：15	第二節下課	10：05—10：15	第二節下課
10：15—11：00	第三節	10：15—11：00	第三節
11：00—11：10	第三節下課	11：00—11：10	第三節下課
11：10—11：55	第四節	11：10—11：55	第四節
11：55—12：30	午餐及餐具整理	11：55—12：30	午餐及餐具整理
12：30—13：00	午休	12：30—13：00	午休
13：00—13：05	午休下課	13：00—13：05	午休下課
13：05—13：50	第五節	13：05—13：50	第五節
13：50—14：00	第五節下課	13：50—14：00	第五節下課
14：00—14：45	第六節	14：00—14：45	第六節
14：45—15：00	整潔活動時間	14：45—15：00	整潔活動時間
15：00—15：45	第七節	15：00—15：45	第七節
15：45—15：55	第七節下課	15：45—15：55	第七節下課
15：55—16：40	輔導課	15：55—16：40	輔導課
16：40	放學	16：40	放學

備註：晨光時間包含導師時間、晨讀、英聽及其他教育活動。